



Parce que le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas...

# ASTUCES

# RÉDUIRE SES DÉCHETS

## à la maison



**Un récipient de pré-tri installé dans la cuisine pour collecter tous les papiers et emballages recyclables :**

il évite les déplacements fastidieux jusqu'à votre pièce de stockage si elle est éloignée



**Boire de l'eau du robinet, et si son goût vous dérange, installer dessus une cartouche filtrante (plus économique qu'une station de filtration).**

Ce geste vous économisera de nombreux achats onéreux, lourds et générateurs de déchets.



**Une liste de course et un contrôle hebdomadaire du frigidaire, en rangeant les produits à dates courtes devant.**

Ces gestes simples évitent de nombreux achats inutiles et réduisent le gaspillage alimentaire.



**Lorsque l'on quitte sa maison, emmener son eau dans une gourde en inox ou en plastique PP, et ses repas ou les goûters non emballés des enfants dans une boîte « à goûter ».**



**Savons et dentifrices solides**

Ils durent beaucoup plus longtemps, sont plus économiques et produisent moins de déchets d'emballages que leurs cousins liquides ou pâteux.



**Recouvrir ses plats à conserver avec des films réutilisables (tissus cirés)**

Économisez les films jetables en cellophane ou aluminium.



**Adopter un bio-seau dans sa cuisine**

Permet de capter toutes les épiluchures et restes de fruits et légumes, marc de café, mais aussi mouchoirs et essuie-tout usagés.

Direction le compost !

